

[savatletica@gmail.com](mailto:savatletica@gmail.com)

facebook: [@savvacalloatletica](https://www.facebook.com/savvacalloatletica)  
instagram: [@sav\\_vacallo\\_atletica](https://www.instagram.com/sav_vacallo_atletica)



## 1. TASSA SOCIALE (vedi allegato)

Comprende la quota d'iscrizione alle varie gare e tutte le attività proposte durante la stagione. Viene riscossa o a contanti dai monitori o tramite e-banking (Banca Raiffeisen Morbio-Vacallo, a favore Sav Vacallo Sez. Atletica, IBAN: CH58 8080 8005 4533 9299 2).

**Scadenza fine settembre.** Per favore rispettare i termini di pagamento.

Tenuta gara: la maglietta della società viene consegnata e ritirata ad ogni gara; i pantaloncini sono personali da usare esclusivamente alle competizioni (1 paio a testa sino ad eventuale cambio taglia; il 2° paio costa fr. 20.--). E' obbligatorio indossare Polo/T-shirt/Training (ovvero la tenuta ufficiale) durante le trasferte e le gare.

## 2. ALLENAMENTI

Si svolgono sia al campo sportivo sia alla palestra della SE di Vacallo. Portare sempre il necessario per l'uscita esterna (scarpe, training, K-way, ecc).

Gli allenamenti saranno improntati sulla preparazione ai vari tipi di gare.

I monitori sono responsabili nei confronti dei ragazzi unicamente per la durata degli allenamenti e durante le trasferte alle gare.

Per motivi di correttezza invitiamo i genitori a voler segnalare le eventuali assenze agli allenamenti. Questo allo scopo di avere un controllo da parte dei monitori e delle famiglie ed evitare assenze ingiustificate.

### Per il gruppo scolari/e A+B

Chi si iscrive alle sezioni è tenuto a frequentare con regolarità gli allenamenti (Scolari A 2 a settimana, scolari B minimo 1 a settimana).

### Per il gruppo scolari/e C

Durante la stagione, per gli atleti di III elementare interessati, sarà introdotto un allenamento supplementare da effettuare con gli scolari/e A+B.

Non è possibile sostituire l'allenamento dei grandi con quello dei piccoli (l'allenamento del venerdì è obbligatorio).

L'inizio degli allenamenti con gli scolari/e A+B sarà comunicato a voce dai monitori.

## PARTECIPAZIONE

Agli atleti chiediamo disciplina e educazione nei confronti dei compagni e dei monitori. Prenderemo provvedimenti se ciò non fosse il caso.

La sezione atletica si basa sul volontariato delle persone che la compongono. E' auspicabile che chi decide di praticare questo sport, lo faccia con impegno, volontà e costanza, senza dimenticare che è importante anche divertirsi.

I genitori sono pregati di comunicare eventuali infortuni o acciacchi direttamente ai monitori all'inizio degli allenamenti.

### Trofeo "Non Mollare Mai" (vedi allegato)

Per i gruppi scolari A+B e scolari C verrà stilata una classifica a punteggio per determinare quale atleta a fine stagione ha ottenuto più punti per la partecipazione ad allenamenti e gare, per i risultati ottenuti (solo per scolari A+B) e per il comportamento e la disciplina. Saranno premiati i primi 3. Vengono conteggiati allenamenti completi (eccezioni saranno valutate dai monitori).

Questa classifica ha l'unico scopo di premiare l'impegno.

### **3. GARE+ISCRIZIONI**

Durante la stagione partecipiamo a diverse gare che comprendono:

- cross (corse campestri) nel periodo invernale (individuali)
- staffette di paese (squadre formate da 3 atleti per il gruppo A+B / individuali per il gruppo C)
- gare multiple: lancio della pallina o del peso, salto in lungo o salto in alto e sprint (individuali)

La partecipazione a queste gare è obbligatoria poiché i ragazzi sono preparati durante gli allenamenti. I monitori valuteranno l'obbligatorietà a dipendenza della preparazione dell'atleta.

Al fine di garantire un'organizzazione ideale per le trasferte e comporre le squadre, sono da mettere in pratica i seguenti punti:

- > ai genitori verranno inviati, di regola, via e-mail i calendari delle gare alle quali dovranno:
  - scrivere i figli rispettando i termini indicati sui calendari stessi mandando risposta tramite e-mail, WhatsApp, SMS o a voce ai monitori
  - comunicare anche in caso l'atleta **NON** si iscrive alla gara.
- > gli atleti riceveranno gli stessi calendari cartacei e dovranno accertarsi che i genitori abbiano rispettato i punti di cui sopra.

Le trasferte saranno effettuate con il pulmino della società (se disponibile e se le regole COVID lo autorizzano) ed eventualmente con auto private. Il ritrovo è sempre ai posteggi della Scuola Elementare di Vacallo.

Per concludere in allegria la stagione, nel periodo maggio-giugno sarà organizzata la tradizionale GARA SOCIALE **per tutti gli atleti e genitori** (se le regole COVID lo permetteranno).

Per informazioni e risultati gare potete consultare i seguenti siti:

[www.astiticino.ch](http://www.astiticino.ch) (staffette) / [www.ftal.ch](http://www.ftal.ch) (altro)

### **4. RIUNIONE INFORMATIVA OBBLIGATORIA**

Nelle prime settimane della nuova stagione verrà indetta una riunione obbligatoria a titolo informativo dove verranno convocati i genitori.

#### **Alimentazione**

Vista l'intensità di alcune gare/allenamenti potrebbero insorgere problemi legati ad un'alimentazione (compresa la merenda) scorretta; per informazioni rivolgersi direttamente ai monitori.

#### **Calzature**

Nelle varie discipline dell'atletica si usano diversi tipi di scarpe. Per evitare acquisti dispendiosi o inutili, potete rivolgervi ai monitori.

### **INFORMAZIONI**

Per ulteriori chiarimenti sono a disposizione i vostri monitori:

<b>Elena Sandrinelli</b>	<b>tel. 076 390 52 56</b>	<a href="mailto:savatletica@gmail.com">savatletica@gmail.com</a>	<b>Responsabile gruppo Scolari/e C</b>
<b>Alan Corti</b>	<b>tel. 079 444 45 23</b>		<b>Responsabile gruppo Scolari/e A+B</b>

# ISCRIZIONE SAV SEZ. ATLETICA

Da riportare/inviare per e-mail compilato e firmato (vale quale iscrizione)

## DATI PERSONALI ATLETA

Nome:

Cognome:

Indirizzo:

Comune:

Data di nascita:

Nr. AVS

tel. mamma:

tel. papà:

**Indirizzo e-mail principale dove ricevere fogli d'iscrizione e comunicazioni durante la stagione (controllata con regolarità):**

**Nr. telefonico dove ricevere comunicazioni dell'ultimo momento via whatsapp:**

Autorizzo la pubblicazione sul sito SAV delle foto scattate durante le varie gare/allenamenti.

sì

no

La Rega sostiene gli eventi Gioventù + Sport impegnandosi nella promozione dello sport (VEDI il flyer allegato). Confermo di voler aderire (gratuitamente) al soccorso durante le nostre attività.

sì

no

Eventuali osservazioni (anche per es. allergie, problemi medici, ...):

Abbiamo preso nota di quanto scritto nel **“Regolamento”** e c'impegneremo a rispettare e a far rispettare le varie regole e scadenze citate.

DATA: .....

FIRMA GENITORI: .....