

[savatletica@gmail.com](mailto:savatletica@gmail.com)

facebook: [@savvacalloatletica](https://www.facebook.com/savvacalloatletica)  
instagram: [@sav\\_vacallo\\_atletica](https://www.instagram.com/sav_vacallo_atletica)



Care/i ATLETE/I, siete pronte/i a ricominciare?

Gli allenamenti riprenderanno:

martedì 5 settembre 2023 per il gruppo scolare/i A+B.

venerdì 8 settembre 2023 per il gruppo scolare/i C / Futuro SAV

Piano orario provvisorio per le diverse categorie per la stagione 2023-2024:

Categoria	Anno	Allenamenti
Futuro SAV	2018	Venerdì 17:45-18:45
Scolare/i C	2015 – 2017	Venerdì 17:45-19:15
Scolare/i A + B	2011 – 2014	Martedì 17:45-19:15
		Giovedì 17:45-19:15

Gli allenamenti si svolgeranno al campo sportivo di Vacallo (se non piove) o alla palestra della Scuola Elementare di Vacallo (se piove).

Importante: portare SEMPRE scarpe e indumenti per la palestra e per l'esterno.

Raccomandiamo inoltre la **PUNTUALITÀ** e la **DISCIPLINA**.

L'assicurazione è a carico di ogni partecipante.

Vi invitiamo a portare qualche vostro/a amico/a per provare a praticare l'atletica nelle varie discipline che propone.

Vi aspettiamo numerosi!

SAV VACALLO  
Sezione Atletica

Per ulteriori informazioni, potete contattare i seguenti monitori:

Elena Sandrinelli                      tel     076 390 52 56

Alan Corti                                      tel     079 444 45 23

[savatletica@gmail.com](mailto:savatletica@gmail.com)