

savatletica@gmail.com

facebook: [@savvacalloatletica](https://www.facebook.com/savvacalloatletica)
instagram: [@sav_vacallo_atletica](https://www.instagram.com/sav_vacallo_atletica)



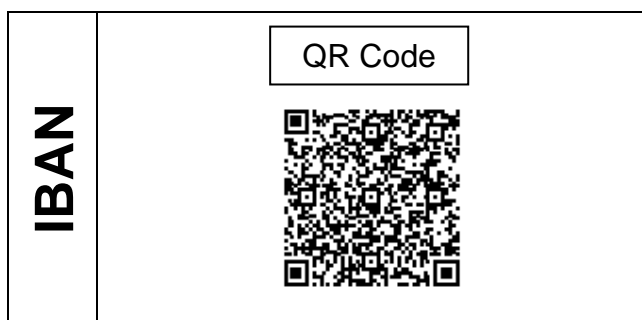
1. TASSA SOCIALE

Offre la possibilità di praticare l'atletica nella SAV (società polisportiva) e, in osservanza dello statuto societario, è obbligatoria per tutti i soci attivi. Comprende la quota d'iscrizione alle varie gare e a tutte le attività proposte durante la stagione. Si diversifica nel modo seguente:

Tassa per soci attivi Atletica (atleti) + tenuta sportiva (comprensiva della tassa sociale base SAV):

atleti nati nel 2019	Totale fr. 100.-
atleti nati nel 2016-2018	Totale fr. 120.-
atleti nati nel 2012-2015	Totale fr. 130.-
collaboratori, amici, simpatizzanti SAV, genitori	Totale fr. 30.-

Pagamento entro il 30 settembre 2024. Viene riscossa a contanti dai monitori o tramite e-banking (Banca Raiffeisen Morbio-Vacallo, a favore SAV Vacallo Sez. Atletica, IBAN: CH58 8080 8005 4533 9299 2).



Assicurazione:

La SAV declina ogni responsabilità per eventuali infortuni degli atleti. Vi invitiamo pertanto a verificare se siete in regola con la vostra assicurazione infortuni.

2. TENUTA GARA-MATERIALE SPORTIVO

La tenuta da gara ufficiale (t-shirt) viene consegnata e ritirata ad ogni gara.

E' obbligatorio indossare Polo o T-shirt/Training (ovvero la tenuta ufficiale) durante le trasferte e le gare. Il training viene consegnato alla prima gara a partire dall'anno 2017. La tenuta sportiva verrà consegnata al momento del pagamento della tassa sociale

Per chi lo desidera è possibile acquistare vari gadget SAV Atletica (vedi allegato).

3. ALLENAMENTI

Da martedì 10 settembre 2024 per il gruppo scolare/i A+B

Da venerdì 13 settembre 2024 per i gruppi scolare/i C e Futuro SAV

Categoria	Anno	Giorni/Orari
Futuro SAV	2019	Venerdì 17:45-18:45
Scolare/i C	2016-2018	Venerdì 17:45-19:15
Scolare/i A+B	2012-2015	Martedì / Giovedì 17:45-19:15

Si svolgono al campo sportivo di Vacallo (se non piove) o alla palestra della Scuola Elementare di Vacallo (in caso di pioggia).

Portare sempre il necessario per l'attività esterna/interna: scarpe da ginnastica per esterno e per interno (da regolamento scolastico è obbligatorio l'utilizzo di scarpe da ginnastica esclusivamente per la palestra), training, K-way, ecc.

Da direttive SE all'interno della palestra **non è permesso mangiare/bere**. Le pause vengono gestite dai monitori. Portare la borraccia.

Raccomandiamo inoltre la **PUNTUALITÀ** e la **DISCIPLINA**.

Per garantire uno svolgimento senza distrazioni, i genitori rimangono all'**esterno (non in vista)** della palestra/campo.

Gli allenamenti saranno improntati sulla preparazione ai vari tipi di competizioni.

I monitori sono responsabili nei confronti dei ragazzi unicamente per la durata degli allenamenti e durante le trasferte alle gare.

Per motivi di trasparenza invitiamo i genitori a voler **segnalare** eventuali **assenze** agli allenamenti. Questo allo scopo di avere un controllo da parte dei monitori e delle famiglie ed evitare assenze ingiustificate.

Per il gruppo scolari/e A+B (anni 2012-2015)

Chiediamo la **frequenza regolare** agli allenamenti

(Scolari A > 2 a settimana, scolari B > minimo 1 a settimana).

Per il gruppo scolari/e C (anni 2016-2018)

Durante la stagione, per gli atleti anno 2016 interessati, sarà introdotto un allenamento supplementare da effettuare con gli scolari/e A+B.

Non è possibile sostituire l'allenamento A+B con quello dei C (l'allenamento del venerdì è obbligatorio).

L'inizio degli allenamenti con gli scolari/e A+B sarà comunicato a voce dai monitori.

Per il gruppo Futuro SAV (anno 2019)

Scopo: promuovere le forme basilari del movimento; migliorare la mobilità, agilità, equilibrio attraverso forme di gioco; divertirsi e fare amicizia.

PARTECIPAZIONE

Agli atleti chiediamo disciplina e educazione nei confronti dei compagni e dei monitori.

La sezione atletica si basa sul **volontariato** delle persone che la compongono. È auspicabile che chi decide di praticare questo sport, lo faccia con impegno, volontà e costanza, senza dimenticare che è importante anche divertirsi.

I genitori sono pregati di comunicare eventuali infortuni o acciacchi direttamente ai monitori all'inizio degli allenamenti.

Trofeo "Non Mollare Mai" (vedi allegato)

Per i gruppi scolari A+B e scolari C verrà stilata una classifica a punteggio per determinare quale atleta a fine stagione ha ottenuto più punti per la partecipazione ad allenamenti e gare, per i risultati ottenuti (solo per scolari A+B) e per il comportamento e la disciplina. Saranno premiati i primi 3. Vengono conteggiati allenamenti completi (eccezioni saranno valutate dai monitori).

Questa classifica ha l'unico scopo di premiare l'impegno e la costanza.

4. COMPETIZIONI+ISCRIZIONI

Durante la stagione partecipiamo a diverse competizioni che comprendono:

- cross (corse campestri) nel periodo invernale (individuali)
- staffette di paese (squadre formate da 3 atleti per il gruppo A+B / individuali per i gruppi C/Futuro SAV)
- gare multiple: lancio della pallina o del peso, salto in lungo o salto in alto e sprint (individuali)

La partecipazione a queste gare è **obbligatoria** poiché i ragazzi sono preparati durante gli allenamenti. I monitori valuteranno eccezioni a dipendenza della preparazione dell'atleta.

Al fine di garantire un'organizzazione ideale delle trasferte e comporre le squadre, sono da mettere in pratica i seguenti punti:

- > ai genitori verranno inviati per e-mail i calendari delle gare alle quali dovranno:
 - iscriverne i figli rispettando i termini indicati tramite il formulario online (link inviato per ogni singola gara)
 - comunicare anche in caso l'atleta **NON** si iscrive alla gara.

Le trasferte saranno effettuate con il pulmino della società (se disponibile) ed eventualmente con auto private. Il ritrovo è **sempre** ai posteggi della Scuola Elementare di Vacallo.

Per concludere in allegria la stagione, nel periodo maggio-giugno sarà organizzata la tradizionale GARA SOCIALE **per tutti gli atleti e genitori**.

Per informazioni e risultati gare potete consultare i seguenti siti:

www.astiticino.ch (staffette) / www.ftal.ch (altro)

5. RIUNIONE INFORMATIVA OBBLIGATORIA

A fine settembre verrà indetta una riunione obbligatoria a titolo informativo dove verranno convocati i genitori.

Alimentazione

Vista l'intensità di alcune gare/allenamenti potrebbero insorgere problemi legati ad un'alimentazione (compresa la merenda) scorretta; per informazioni rivolgersi direttamente ai monitori.

Calzature/Abbigliamento

Nelle varie discipline dell'atletica si usano diversi tipi di scarpe. Per evitare acquisti dispendiosi o inutili e acquistare scarpe idonee, potete rivolgervi ai monitori. In palestra è obbligatorio usare le scarpe da interno. L'attività si svolge in tenuta sportiva.

INFORMAZIONI

Per ulteriori chiarimenti sono a disposizione i vostri monitori:

Elena Sandrinelli (076 390 52 56) Alan Corti (079 444 45 23) – savatletica@gmail.com

Le iscrizioni sono possibili direttamente sul sito della nostra sezione o tramite il seguente link:

<https://atleticasav.ch/ISCIRZIONI-SEZ-ATLETICA/>